

## 自己暗示ダイエット@wikiへようこそ

ここは2ちゃんねるのダイエット板にある「自己暗示ダイエット」のまとめwikiです。  
ここを見れば一応自己暗示の知識が付くはず。  
もっと知りたい方は現行スレで質問してね。

現行スレ

[自己暗示ダイエットpart2](#)

過去スレ

[自己暗示ダイエット\(にくちゃんねる\)](#)

[自己暗示ダイエット](#)

---

以下改変不要

- ウィキはみんなで気軽にホームページ編集できるツールです。
- このページは自由に編集することができます。
- メールで送られてきたパスワードを用いてログインすることで、各種変更（サイト名、トップページ、メンバー管理、サイドページ、デザイン、ページ管理、等）することができます

新しいページを作りたい！！

- ページの下や上に「新規作成」というリンクがあるので、クリックして作成してください。

表示しているページを編集したい！

- ページ上の「このページを編集」というリンクや、ページ下の「編集」というリンクを押してください。

ブログサイトの更新情報を自動的に載せたい！！

- [お気に入りのブログのRSSを使っていつでも新しい情報を表示できます。詳しくはこちらをどうぞ。](#)

ニュースサイトの更新情報を自動的に載せたい！！

- [RSSを使うと簡単に情報通になれます、詳しくはこちらをどうぞ。](#)

その他にもいろいろな機能満載！！

- [@wiki 便利ツール](#)

ヘルプ・マニュアル・FAQで間違いを見つけたら？

お手数ですが、メールにてお知らせください。[support@atfreaks.com](mailto:support@atfreaks.com)

バグ・不具合を見つけたら？

お手数ですが、こちらからご連絡宜しくお願しいたします。

<http://bugs.atwiki.jp/>

<http://bugs.atwiki.jp/node/4>

分からないことは？

[@wiki FAQ](#)

- [@wiki 初心者講座](#)
- [@wiki マニュアル](#)
- メールで問い合わせ
- [@wiki 便利ツール](#)

等をご活用ください